gesunde gemeinde

FamiliJa

RHYTHMISCHE BEWEGUNG

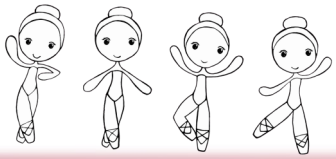
Fitness-Mix
LineDance & Sumba

Fitnesstraining mit Spaßfaktor - FÜR JUNG UND ALT

Dieses abwechslungsreiche Bewegungsprogramm bringt
Tanz und **Fitness** zusammen und macht Lust auf Bewegung.
Auch ganz ohne Tanzerfahrung!

Sumba Steffi's Dance Fun & LineDance

Ob Anfänger oder nicht: **Jeder kann mitmachen**.



TANZfabrik Weichselbraun
Steffi Dance Fitness

Beginn:	**24. September 2026**
Wo:	**Turnsaal Volksschule Mörtschach**
Zeit:	**18:45 Uhr**
Dauer:	**8 Einheiten (donnerstags)**
Anmeldeschluss:	**21. September 2026**

Mitzubringen sind: bequeme Turnbekleidung, Hallenturnschuhe oder Gymnastikschuhe, Handtuch und ein Getränk

Anmeldungen bitte bei Steffi Weichselbraun unter 0688 822 9420 oder Silvia Göritzer unter 0660 766 2580.

Wir freuen uns auf jede Menge Spaß, Bewegung und gute Laune!

LAND KÄRNTEN