autArK
www.autark.co.at

Fragen und Antworten zu Corona

einfach erklärt

Impressum

Herausgeberin

capito Kärnten-Osttirol
c/o **autArK** Soziale Dienstleistungs-GmbH
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: 0463 59 72 63
E-Mail: office@autark.co.at
Web: www.autark.co.at

Nähere Informationen:
Telefon: 0463 90 81 84 10 80
E-Mail: s.renger-wendegass@autark.co.at

Erarbeitet nach dem Qualitäts-Standard
von **capito**

Stand: 23. März 2020

© capito Kärnten-Osttirol, c/o autArK Soziale Dienstleistungen

Viele Zeichnungen hat
Ruth Rindlisbacher gezeichnet.
Einige Zeichnungen sind von autArK.
Die Zeichnungen gehören autArK.

Sie dürfen keine einzelnen Seiten oder Teile einer Seite
zu kommerziellen Zwecken kopieren oder weitergeben.

Inhalt

Impressum 2

Was ist Corona? 4

Was ist ein Virus? 5

Was sind die Anzeichen? 6

Wie wird Corona übertragen? 7

Wie können Sie sich und andere vor Corona schützen? 8

Welche Personen muss man besonders schützen? 9

Wie ist der Krankheits-Verlauf? 10

Ausgangs-Beschränkungen 11

Was bedeutet Quarantäne? 12

Was ist freiwillige Isolation? 13

Welche Geschäfte sind offen? 14

Kurze Fragen und Antworten 15

- Wäsche 15
- Lebensmittel 15
- Haustiere 15
- Corona-Test 15
- Ordination 15
- Krankenhaus-Aufenthalt 15

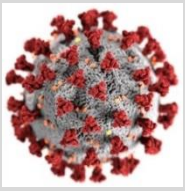
Was sind Fake News? 16

Wichtige Kontakte 17

- Corona-Hotline bei allgemeinen Fragen oder Unsicherheiten 17
- Corona-Hotline bei Anzeichen von Corona 17

Was ist Corona?

Corona ist ein **Virus**.



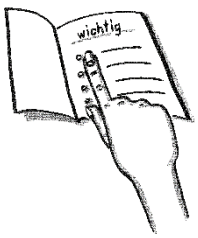
Dieses Virus ist sehr **ansteckend**.
Es kann die Menschen krank machen.
In wenigen Fällen sterben auch Menschen – wie bei der Grippe.

Man nennt das Virus auch **COVID-19**.
COVI kommt von **Co**rona-**Vi**rus.
Das D kommt von **D**isease – ausgesprochen „di-siis“.
Es ist Englisch und bedeutet Krankheit.
Die Zahl 19 zeigt, wann man das Virus zum 1. Mal entdeckt hat.
Das war im Dezember 2019 in China.

In **Österreich** hat man das Virus zum 1. Mal
am 25. Februar 2020 entdeckt.

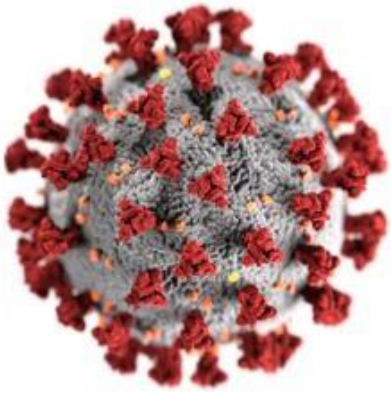
Die Krankheit breitet sich sehr schnell
auf der ganzen Welt aus.
Das nennt man **Pandemie**.
Auch in Österreich sind schon viele Menschen krank geworden.

Viele Menschen werden gleichzeitig krank.
Die Ärztinnen und Ärzte haben aber große Probleme,
wenn sie so viele kranke Menschen auf einmal versorgen müssen.



Die **Bundesregierung** macht deshalb
neue Regeln und Verordnungen.
So möchte man verhindern, dass zu viele Menschen
gleichzeitig krank werden.

Was ist ein Virus?



Ein Virus ist ein ganz kleines Teilchen.
Man kann ein Virus nur
unter einem Mikroskop sehen.

Wenn ein Virus in den Körper kommt,
kann es krank machen.

Man kann das Virus auch in sich tragen,
ohne dass man krank wird.

Trotzdem kann man andere Menschen anstecken.

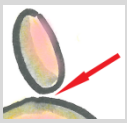
Was sind die Anzeichen?

Die Anzeichen von **Corona** sind ähnlich wie bei der Grippe.

Diese Anzeichen können darauf hindeuten,
dass Sie das Corona-Virus haben.

- Sie haben **Fieber**.
- Sie haben **Husten**.

- Sie bekommen **schwer Luft**.



- Sie haben **Hals-Schmerzen**.

Niesen ist **kein** Anzeichen von einer Corona-Erkrankung.
Wenn Sie niesen müssen, deutet das auf eine Erkältung hin.

Im Allgemeinen gilt:

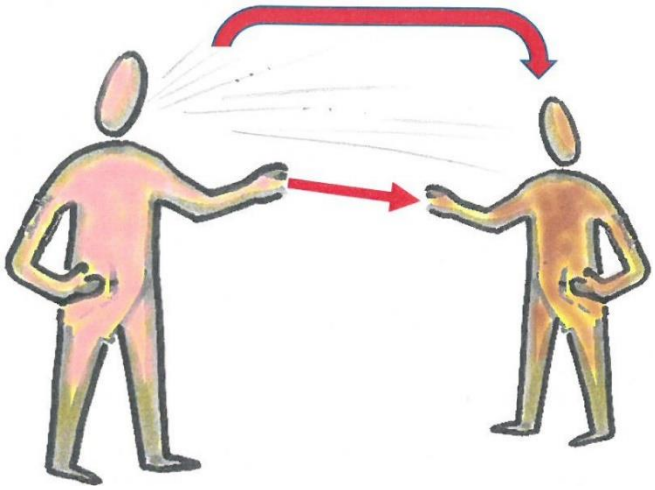
Wenn Sie sich nicht gut fühlen, bleiben Sie zuhause!

Bei vielen Menschen ist die Krankheit nicht so schlimm.
Einige Menschen werden aber schwer krank.
Wenige sterben sogar.
Das sind meistens Menschen, die schon eine Erkrankung haben.

Die Krankheit kann deshalb für einige Menschen **sehr gefährlich** sein.
Diese Menschen gehören zur sogenannten **Risiko-Gruppe**.
Das sind zum Beispiel ältere Menschen oder Menschen
mit einer Vorerkrankung.

Diese Menschen müssen wir schützen!

Wie wird Corona übertragen?



Corona wird **direkt**
von einem Menschen
auf den anderen übertragen.

Das nennt man
Tröpfchen-Infektion.

Tröpfchen sind:

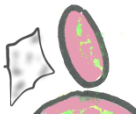
- Speichel
- Rotz
- Tränen
- Blut
- Kot

Es dauert 5 bis 14 Tage, bis die Krankheit ausbricht.

Wie können Sie sich und andere vor Corona schützen?

Waschen Sie sich oft und genug lange die Hände
mit **Seife** und **warmem** Wasser!
Tipp: 2 Mal *Happy Birthday* singen.

Sie können - müssen aber nicht- Desinfektions-Mittel verwenden.



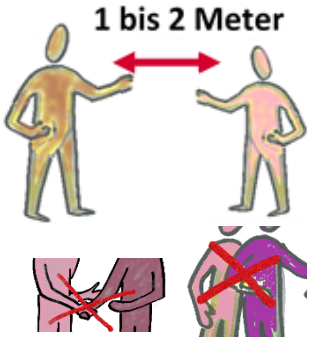
Husten oder niesen Sie in ein **Papier-Taschentuch.**

Werfen Sie das gebrauchte Papier-Taschentuch sofort in den **Mülleimer**.
Waschen Sie sich danach gleich die **Hände.**

Wenn kein Taschentuch vorhanden ist,
husten oder niesen Sie in die **Armbeuge.**
Halten Sie **nicht** die Hände vor den Mund!

Greifen Sie sich **nicht ins Gesicht**!

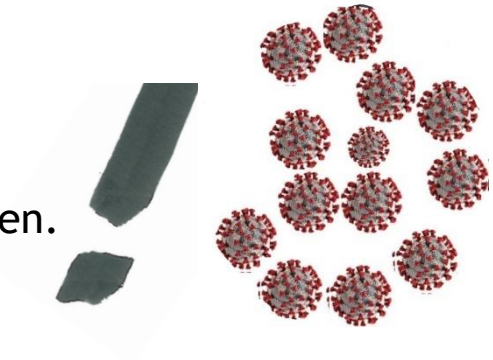
Das Virus kann über die **Augen**, die **Nase**
oder den **Mund** leichter in den Körper gelangen.



Halten Sie **mindestens 1 Meter Abstand** zu Menschen, die nicht mit Ihnen zusammen wohnen!

Schütteln Sie **keine Hände** bei Begrüßungen.
Umarmen Sie sich **nicht** und
geben Sie **keine Küsschen** bei Begrüßungen.

Welche Personen muss man besonders schützen?



Manche Menschen können sich leichter anstecken.
Sie gehören zur sogenannten **Risiko-Gruppe**.

3 Gruppen von Menschen gehören zur Risiko-Gruppe:

- ältere Menschen **über 65 Jahre**.
- Menschen mit **chronischen Erkrankungen**.

  Chronisch bedeutet, dass ein Mensch eine Krankheit immer hat.
  Meistens ist das nicht schlimm, weil diese Menschen Medikamente gegen die Krankheit bekommen.
  Chronische Krankheiten sind zum Beispiel
  Herz-Erkrankungen, Kreislauf-Erkrankungen, Asthma oder Diabetes.

- Menschen mit einem **schwachen Immun-System**.

  Das Immun-System ist wie eine Schutzhülle für den Körper.
  Es schützt vor Krankheiten.
  Bei manchen Menschen ist diese Schutzhülle etwas kaputt.
  Das kann passieren, wenn man zum Beispiel gerade krank war.
  Es gibt auch Erkrankungen, die das Immun-System schwächen.
  Zum Beispiel Krebs.

Damit wir diese Menschen schützen,
müssen wir uns an die **Regeln und Verordnungen halten**!

Wie ist der Krankheits-Verlauf?

Leichter Verlauf

Bei den meisten Menschen ist die Krankheit nicht so schlimm.
Sie haben einen leichten Verlauf.

Die erkrankten Menschen müssen zuhause bleiben.
Das dauert etwa **2 Wochen**.

Die Ärztin oder der Arzt sagt, wann eine Person wieder gesund ist.

Schwerer Verlauf

Wenige Menschen erkranken schwer.
Sie müssen ins Krankenhaus.
Dort werden sie von erfahrenen Ärztinnen und Ärzten behandelt.

In wenigen Fällen kann die Krankheit zum Tod führen.

Sie haben sich angesteckt.
Sie haben aber **keine Anzeichen** einer Corona-Erkrankung.

Achtung!
Sie können trotzdem andere Menschen anstecken!
Bleiben Sie also zuhause!

Es gibt noch keine Medizin gegen das Virus.
Es gibt aber andere Medikamente, die helfen.

Forscherinnen und Forscher arbeiten mit ganzer Kraft
an einem **Impf-Stoff**.

Ausgangs-Beschränkungen

Damit sich das Corona-Virus nicht so schnell ausbreitet, sollen die Menschen möglichst wenig miteinander in Kontakt kommen.

Deshalb gibt es seit Montag, dem 16. März, eine neue Verordnung.

Sie dürfen nur noch in 4 Fällen das Haus verlassen:

- Sie haben einen **Beruf**, wo Sie unbedingt an Ihrem Arbeitsplatz sein müssen.
  Das sind zum Beispiel Berufe in der **Pflege** oder im **Lebensmittel-Verkauf.**

  Oder Sie haben einen Beruf, den Sie nicht von zuhause aus erledigen können und der aber notwendig ist.

  Ihre Arbeit-Geberin oder Ihr Arbeit-Geber informiert Sie, was Sie zu tun haben.

- Sie müssen **notwendige Besorgungen** machen.

  Zum Beispiel müssen Sie **Lebensmittel** einkaufen.
  Oder Sie brauchen **Medikamente** aus der Apotheke.

- Sie **helfen** jemand.

  Zum Beispiel erledigen Sie für kranke oder alte Menschen den Einkauf oder führen den Hund aus.

- Sie dürfen **spazieren** gehen.

  Aber **nur alleine** oder mit Menschen, mit denen Sie **zusammen wohnen**.

Was bedeutet Quarantäne?

Wenn Sie in Quarantäne sind, dürfen Sie **keinen Kontakt zu anderen Menschen** haben.
Sie dürfen Ihr Haus nicht verlassen.
Sie dürfen auch keinen Besuch bekommen.

Die Polizei kontrolliert das.

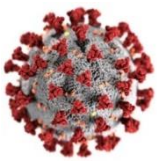
Wann kommt man in Quarantäne?

Eine Person darf in diesen 2 Fällen das Haus nicht verlassen:

- Eine Person **hat** eine **schwere ansteckende Krankheit**.
- Bei einer Person wird **vermutet**,
  dass sie eine **schwere ansteckende Krankheit** hat.

So möchte man verhindern, dass andere Menschen sich anstecken und auch krank werden.

In der Nachbarschaft gibt es bestimmt Menschen,
die dann notwendige Besorgungen erledigen können.



Wann kommen Sie wegen Corona in Quarantäne?

- **Sie haben Corona**.
  Die Ärztin oder der Arzt muss das dann der Behörde melden.
- Sie hatten **Kontakt mit einer Person, die Corona hat**.
  Eine Behörde meldet sich dann bei Ihnen.

Die Ärztin oder der Arzt sagt Ihnen, wann die Quarantäne vorbei ist.

Was ist freiwillige Isolation?

Eine freiwillige Isolation ist eine **freiwillige Quarantäne**.

Das heißt, Sie halten sich an die gleichen Regeln
wie bei einer Quarantäne:

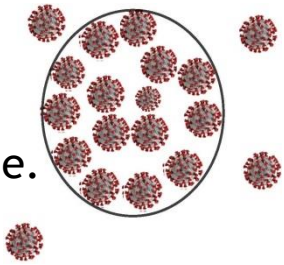
- Sie bleiben für mindestens 2 Wochen zuhause.
- Sie empfangen für mindestens 2 Wochen keinen Besuch.

Wann sollten Sie freiwillig in Quarantäne gehen?

- Sie waren in den letzten Wochen in Italien oder Tirol auf Urlaub.
- Sie glauben, dass Sie sich bei einer anderen Person mit Corona angesteckt haben.

Manchmal ist ein **ganzes Gebiet unter Quarantäne**.
Das passiert, wenn viele Menschen gleichzeitig an Corona erkranken.

In Tirol sind alle Orte unter Quarantäne, auch Südtirol.
In anderen Bundesländern wie Salzburg sind
einige Orte unter Quarantäne.



In **Kärnten** ist die Gemeinde Heiligenblut unter Quarantäne.

Alle Menschen in den Quarantäne-Gebieten
müssen zuhause bleiben.
Sie dürfen den Ort nicht verlassen.
Niemand darf in den gesperrten Ort kommen.

So möchte man verhindern, dass sich das Corona-Virus
noch mehr ausbreitet.

Welche Geschäfte sind offen?

Alle Restaurants und viele Geschäfte haben geschlossen.
Dazu gehören zum Beispiel Friseur-Geschäfte oder Kleider-Geschäfte.

Diese Geschäfte bleiben aber offen:

- Lebensmittel-Geschäfte
- Apotheken

- Drogerie-Markt wie DM oder Bipa
- Banken
- Post
- Tabak-Geschäfte

- Tierarzt
- Geschäfte für Tierfutter
- Tankstellen
- Lieferdienste
- Abfall-Entsorgung
- Geschäfte, die wirklich wichtige Dinge verkaufen

Überlegen Sie sich, ob Sie Dinge wirklich **dringend** benötigen!

Halten Sie **Abstand** zu anderen Menschen!

Waschen Sie sich danach die **Hände**!

Kurze Fragen und Antworten

Wäsche

Ab 30 Grad und mit Waschmittel stirbt das Corona-Virus sofort ab.

Lebensmittel

Sie können sich nicht über Lebensmittel oder Wasser anstecken.
Trotzdem sollten Sie Obst und Gemüse vor dem Essen waschen.
Fleisch sollten Sie gut durchbraten.

Haustiere

Haustiere können das Virus nicht übertragen.

Corona-Test

Die Ärztin oder der Arzt entscheidet, wann ein Test gemacht wird.
Der Test kostet nichts.
Ein Test wird dann gemacht, wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung aufweisen oder wenn Sie mit Menschen mit Corona in Kontakt waren.

Ordination

Wenn Sie zur Ärztin oder zum Arzt müssen, **rufen Sie vorher an**!
Die Ärztin oder der Arzt entscheidet dann, ob Sie kommen sollen.

Krankenhaus-Aufenthalt

Sie kommen nur dann ins Krankenhaus, wenn es dringend ist.
Die Ärztin oder der Arzt entscheidet das.
Besuche im Krankenhaus sind nicht gestattet.
Rufen Sie Ihre Lieben an!

Was sind Fake News?

Fake News ist Englisch. Man spricht es so aus: Feik njus.

Fake News sind **Falschmeldungen**.

Manchmal hören die Menschen nicht richtig zu
und verstehen dann Informationen falsch.
Manchmal bekommt man im Internet
falsche Informationen.
Dann machen sich die Menschen Sorgen.

Sind Sie sich nicht sicher, ob eine Nachricht stimmt?

Dann schauen Sie auf diese Homepages:

- www.ages.at/themen/krankheitserreger/coronavirus
- www.sozialministerium.at
- www.ktn.gv.at

Wichtige Kontakte

Corona-Hotline bei allgemeinen Fragen oder Unsicherheiten:

0800 555 621

Expertinnen und Experten beantworten
rund um die Uhr Fragen zum Corona-Virus.

Corona-Hotline bei Anzeichen von Corona:

1450

Wenn Sie Anzeichen von einer Corona-Erkrankung haben,
bleiben Sie unbedingt zuhause!

Rufen Sie die 1450 an.
Da bekommen Sie Informationen, was Sie tun sollen.